

Ces Menus sont validés par une Diététicienne Libérale, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

MENUS DU MOIS DE JUIN 2011

Semaine	23 lundi 6 juin	Salade de Haricots Verts Saucisse Viennoise, Jus au Miel Polenta Tradition et son Émincé de Poireaux Abondance Fermier Roguet Jus de Pommes & Poires de Cercier	mardi 7 juin	Salades Mêlées Balsamiques Filet de Flétan et Citrons Confits Pépinettes des Alpes en Barigoule de Légumes Yoghourt de Gruffy et son confit de Fruits Rouges	jeudi 9 juin	Les Premiers Melons Charentais Paëlla Maison OLÉ!!! (Poulet aux Épices Douces-Fruits de Mer) Garniture Espagnole Gruyère de La Dent du Chat	vendredi 10 juin	Composée Tex Mex Cœur de Longe Mariné en Piccata Poêlées de Légumes Frais Selon une Recette Barbecue Gâteau aux Fraises de Région
	24 lundi 13 juin	Lundi de Pentecôte	mardi 14 juin	Carottes Nouvelles Sauce Ricotta Cake aux Légumes Recette des Chefs Croés Savoyards au Coulis de Tomates Fraîches Chèvre Frais de Marnaz Glaces ou Sorbets	jeudi 16 juin	Tranche de Pastèque Fraîcheur Pavé de Saumon au Citron Vert Fondue d'Aubergines aux Poivrons et Eclats de Riz Soufflé Tarte Tropézienne	vendredi 17 juin	Salade Farfales aux Tomates et Thon Fricassée de Volaille Façon Tajine Brunoise de Légumes Frais Comté Doux du Jura Cerises de Région
	25 lundi 20 juin	Composition Estivale Filet de Colin et Crème de Poivrons Boulgour Cuit au Fumet et Fondue de Fenouil Basquaise Yaourt Nature Fruits Frais	mardi 21 juin	Salade Caraïbe Colombo Recette de Guadeloupe Purée à la Patate Douce Glaces ou Sorbets	jeudi 23 juin	100 % BIO Salade Riz et Croquants aux Olives Farci de Courgettes Façon Moussaka Morbier du Haut Doubs Marmelade de Saison	vendredi 24 juin	Melon et Copeaux de Jambon Cru Aiguillette de Bœuf du Limousin Coquillettes à la Ciboulette Carottes Nouvelles au Cumin Reblochon Rochois
26 lundi 27 juin	Salade Marocaine Duo de Merguez et Chipolatas Grillées Semoule Berbère Légumes à L'orientale Tomme Rochoise Nectarine Primeur	mardi 28 juin	100 % BIO Sojanade Façon Leztroy Omelette aux Fines Herbes Pomme Nouvelles Vapeur en Jardinière de Légumes Nouveau Framboisier de Région	jeudi 30 juin	Repas Froid Tomates à la Jurassienne et Basilic Jambon de Dinde à la Russe Pommes Chips Glaces ou Sorbets	vendredi 1 juil.	Concombres à la Tapenade Filet de Poisson Pané Maison Riz Créole Brocolis Vapeur, Filet de l'Olivier Yaourt aux Fruits	



Produit issus de l'Agriculture Biologique



AOP Appellation d'Origine Protégée



IGP Indication Géographique Protégée

Les "Estampilles Label" indicatives concernent au minimum l'ingrédient principal



PAIN BIO à Chaque Repas